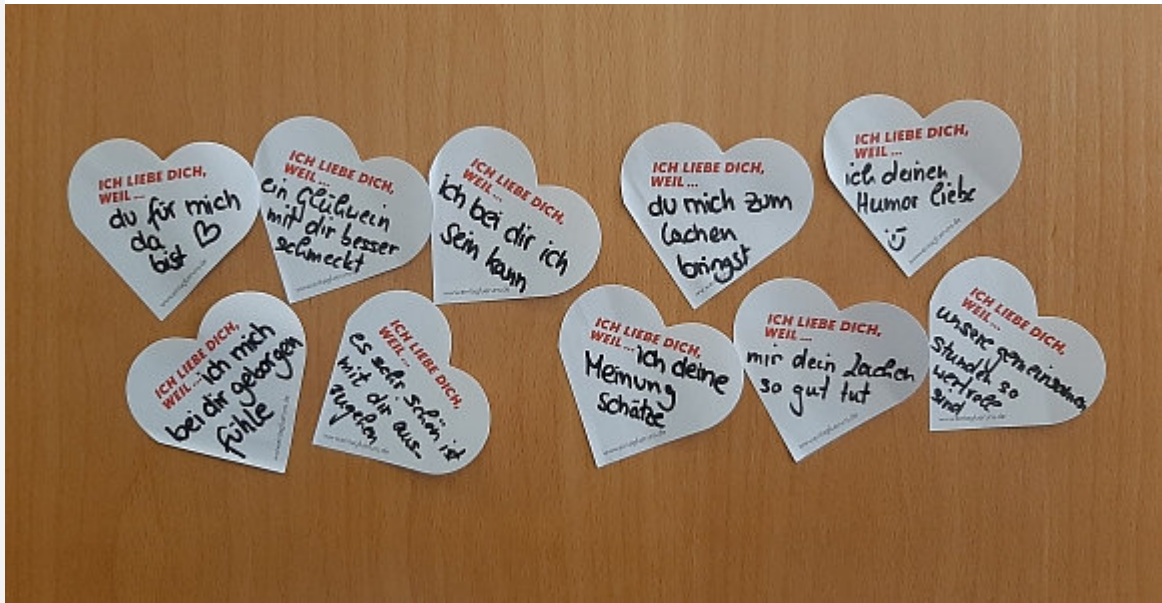


Diese E-Mail wird nicht richtig dargestellt? Klicken Sie auf unsere [Web-Version](#).

Newsletter "Fit für Beziehung"

Januar 2024



Liebe Interessierte am Thema **Beziehung & Partnerschaft**,

Komplimente für den Lieblingsmenschen führt zur Ausschüttung von Glückshormonen und mehr Nähe in der Beziehung, sagt der Psychologe und Entwickler der EPL-KEK-Kommunikationstrainings für Paare Dr. Franz Thurmaier im [Quarksexperiment „Kraft der Komplimente“](#). Ein gutes Kompliment sollte ehrlich, liebevoll und nicht an Negatives gebunden sein.

Unsere Idee: Machen Sie ihrem Lieblingsmenschen in den nächsten zwei Wochen täglich ein Kompliment und starten so liebe-voll ins neue Jahr. Wunderbar eignen sich dazu unsere „Ich liebe dich, weil...“-Post-its, die jeden Morgen an den Spiegel oder vielleicht auch in Herzform an der Schlafzimmerwand passen. Die Post-Its gibt es kostenlos unter Angabe der Adresse unter efd@seelsorgeamt-freiburg.de (Privatpersonen max. 2 Blöckchen à 24 Post-its, für den ehrenamtlichen bzw. beruflichen Kontext senden wir auch gerne mehr zu).

Wir wünschen Ihnen Zuversicht und Kraft und Gelassenheit für alles, was im Neuen Jahr auf Sie zukommt!

Ihr Team aus dem Referat Ehe-Familie-Diversität

Christina Küchle und Thorolf Clemens



Der Beziehung etwas Gutes tun - 7 Wochen Lebens(t)räume

Nehmen Sie sich in der Fastenzeit bewusst Zeit für Ihre Beziehung. In diesem Jahr regt die Aktion „7 Wochen - Lebens(t)räume“ dazu an sich mit den Krafräumen, Räumen für die Liebe und den eignen Lebensträumen zu beschäftigen.

Anmeldung für den Postversand bis 04.02.2024 - für die Onlineversion ist die Anmeldung jederzeit möglich.

Ab dem 16.02.2024 werden die Inhalte Woche für Woche jeweils freitags auch online auf der Aktionsseite veröffentlicht. Oder folgen Sie uns auf Instagram [@ehe.familie.diversitaet](https://www.instagram.com/ehe.familie.diversitaet)

www.7wochenaktion.de

Nehmen Sie an der Studie teil: Wie denken Sie über Sexualität?

Wie hängen Glauben und Sexualität zusammen? Dieser Frage geht die Sexualitätsstudie der CVJM-Hochschule nach. Es geht um Ethik und Moral, romantisches Begehren und das Ausleben von Sexualität. Befragt werden Christ*innen in ganz Deutschland, so will der Fragebogen sowohl sehr konservative als auch progressive Gläubige ansprechen. Dies führt dazu, dass eine Balance zwischen der Verwendung einer inklusiven, geschlechtergerechten Ansprache und Thematik als auch Fragen nach sehr konservativen Einstellungen gefunden werden musste und nicht allen gerecht werden konnte. Nehmen Sie gerne teil an der Studie um so ein umfassendes Bild zur Verknüpfung von Glauben und Sexualität zu bekommen und wichtige Diskussionen anzuregen:

www.sexualitaetsstudie.de Die Fragen sind auch ein guter Anlass um miteinander ins Gespräch zu kommen.

Der Artikel „Zwischen Glaube und Intimität“ des SRF (Schweizer Radio und Fernsehen) fasst die Kontroversen um die Studie gut zusammen.

Materialtipp zum Thema Sexualität

„Nackt. Fragen für mutige Gespräche über Sex und Intimität.“

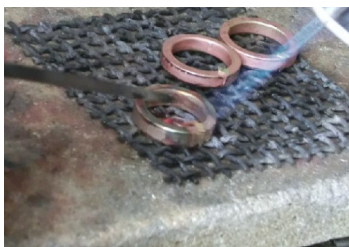
<https://beherzt.net/products/nackt>



Drei Tage für uns - unsere Seminare für Paare auf dem Weg zur Hochzeit

www.eintagfueruns.de

Nimm diesen Ring



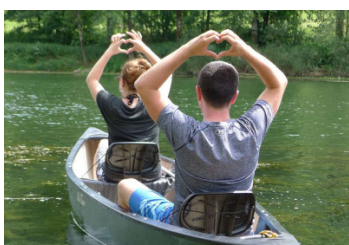
Fr. 09.02.2024, 18:00 - So. 11.02.2024, 13:00 - „Drei Tage für uns“ mit Goldschmiedeworkshop

Die Eheringe selbst schmieden und so nebenbei ins Gespräch kommen über die eigene Beziehung und das, was eine gelungene Partnerschaft ausmacht, dazu sind Brautpaare an diesem Wochenende eingeladen.

Bildungshaus St. Luzen

[mehr ...](#)

Boat2Love



Fr. 26.04.2024, 18:00 - So. 28.04.2024, 14:30 - „Drei Tage für uns“ - im Kanu den gemeinsamen Lebensweg in den Blick nehmen

Zu zweit Kanu fahren, in eine Richtung steuern, gegenseitig Verantwortung übernehmen, schwierige Passagen meistern, einen gemeinsamen Takt finden, ruhiges Gewässer genießen, ...

Bildungshaus Neckarelz

[mehr ...](#)

Die Weggefährt *innen



Fr. 03.05.2024, 17:30 - So. 05.05.2024, 16:30 - „Drei Tage für uns“

Das Sakrament der Ehe ermutigt zwei Menschen, ein Leben lang Weggefährten zu bleiben und sich dafür unter den Segen Gottes zu stellen.

Haus Feldberg-Falkau

[mehr ...](#)

Verlautbarung aus dem Vatikan zu Segnungen: Nach der Freude kommt die Ernüchterung

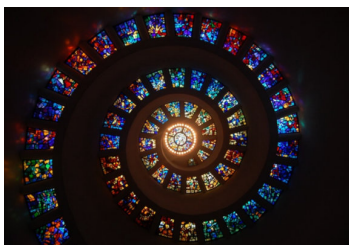


Eine Reaktion aus den Arbeitsbereichen Pastoral mit homosexuellen Menschen und Beziehungspastoral im Erzbistum Freiburg rund einen Monat nach der vatikanischen Erklärung zu Segnungen.

[mehr ...](#)

Mit unserer Arbeit möchten wir Menschen in ihren vielfältigen Lebensweisen ansprechen und haben daher folgende Angebote:

Vielfalt



Di. 23.01.2024, 17 Uhr - 18.30 Uhr >>> Online - Reihe „Voll das Leben – Herausforderungen an Kirche“ – Teil 1

Vortrag

In Zusammenarbeit mit der Gleichstellungsbeauftragten im Erzbistum Freiburg und der Abteilung Erwachsenenpastoral im Erzbischöflichen Seelsorgeamt Freiburg



Online

[mehr ...](#)

jung.christlich.queer



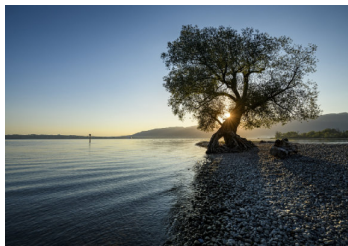
Fr. 24.05.2024, 17:00 - So. 26.05.2024, 13:30 - lost in relations?

Dich beschäftigt die Frage nach christlicher Religiosität oder Spiritualität und deren persönliche Bedeutung für dich als queerer Mensch?

Bildungshaus Neckarelz

[mehr ...](#)

Gepflanzt wie ein Baum am Wasser



Fr. 06.09.2024, 18:00 - So. 08.09.2024, 12:30 - Spirituelles Wochenende für Frauen, die Frauen lieben

Bildungshaus Kloster St. Ulrich

[mehr ...](#)

EPL/KEK Kurse Training für Beziehungskommunikation

In einer Partnerschaft geht es um Gemeinsamkeiten und Rücksichtnahme. Um eine gesunde Mischung aus sich mitteilen und dem anderen zuhören. Um eine Kombination aus Zuneigung und Kritik. Um gemeinsame Ziele und noch viel mehr. Das ist eine Menge. Manchmal auch ein bisschen zu viel.

... der EPL bzw. KEK-Kurs ist schon eine Weile her? Dann besuchen Sie doch einen APL-Kurs zur Auffrischung.

Alle Angebote, ob online oder regional finden Sie hier:

[Machpaar – Kommunikationstraining EPL und KEK \(fitfuersleben-ebfr.de\)](#)



MACHPAAR - online EPL-Kommunikationstraining

Sa. 20.01.2024, 09:00 - 16:30 - digitales EPL-Kommunikationstraining, 5 Termine ab 20.01.2024

ONLINE

[mehr ...](#)



Valentinstag 2024

Orte für Segnungsgottesdienste und besondere Veranstaltungen findet Ihr vor dem Valentinstag als Nachricht auf [unserer Internetseite](#) und unter ebfr.de (Suchstichwort - Valentinstag)



... und natürlich gibt es wieder zahlreiche Angebote für Paare:
www.fitfuersleben-ebfr.de

Impressum | Datenschutz

© Referat Ehe-Familie-Diversität, Erzbischöfliches Seelsorgeamt Freiburg

Wenn Sie diesen Newsletter nicht mehr erhalten möchten, [können Sie sich hier abmelden.](#)