



Liebe Familien

in unserem „Mini-Newsletter“ möchten wir Sie auf aktuelle Veranstaltungen hinweisen, an denen Sie gerne teilnehmen können, wenn Sie mögen:

Vielleicht haben Sie Zeit zu einem **„Atemzug Pause“**, unserer kleinen Auszeit in den Osterferien?

Oder Sie interessieren sich für Möglichkeiten des gemeinsamen Austauschs?

Dafür könnten Sie Anregungen bei unserem **Fachgespräch „SINGLE MOMS & DADS VERNETZT EUCH!“** am 3. Mai bekommen.

Möglicherweise könnten aber auch die Angebote unserer Kooperationspartner*innen Sie in Ihrer momentanen Situation unterstützen.

Herzliche Einladung – wir freuen uns auf Sie!

Viele Grüße aus dem Arbeitsbereich Alleinerziehende
Edith Lauble und Christina Kühle

Ich nehme mir einen Atemzug Pause

Kleine Auszeit für Einelternfamilien vom 19.-22.04.2022 in St. Luzen, Hechingen (Osterferien)

Ein paar freie Tage in Frühling können eine Zeit des Aufatmens sein, eine Zeit ohne berufliche Verpflichtungen, eine kleine Auszeit mit der Familie und Spaziergängen mit langem Atem. Vielleicht brauchen wir solche Atempausen,



für uns selbst und für die Menschen, die wir lieben, damit wir nicht atemlos an uns und an ihnen vorbei leben.
Es gibt noch freie Plätze - herzliche Einladung!
[Nähere Infos](#)

SINGLE MOMS & DADS VERNETZT EUCH!



– ein digitales Fachgespräch zu mehr gesellschaftlicher Teilhabe für Einelternfamilien am 03.05.2022, 14-17 Uhr

Soziale und kulturelle Teilhabe wird Alleinerziehenden schwergemacht: wenig finanzielle Möglichkeiten, unzureichende Kinderbetreuung und Stigmatisierung. In ihrem Impulsvortrag zeigt die Aktivistin Christine Finke auf, was es bedeutet alleinerziehend zu sein und welche Bedingungen die Teilhabe erschweren. In verschiedenen Workshops werden Projekte vorgestellt, die Alleinerziehenden das Leben erleichtern und sie stärken.
[Nähere Infos](#)

„Elternschaft getrennt-allein“



Online-Workshop für getrennt und/oder alleinerziehende Eltern

Können wir überhaupt – und wenn ja wie – als Eltern gemeinsam den Kindern ein gutes Gegenüber sein und sie mit dem versorgen, was sie für ihre Entwicklung brauchen? Und was ist, wenn die Elternbeziehung so beschädigt bleibt, dass es für einen Elternteil ganz allein erziehend weiter gehen muss? Oder es von Anfang an allein erziehend begonnen hat? Der vierteilige Online-Workshop möchte einen Raum anbieten, damit getrennt und/oder allein erziehende Eltern unter fachlicher Begleitung diesen und anderen Fragen nachgehen können.

Veranstalterin: Landesstelle der Psychologischen Beratungsstellen in der Evangelischen Landeskirche Württemberg

Termine jeweils 20:00–22:00 Uhr

Die beiden Workshops sind unabhängig voneinander.

1. Workshop:
03.05.2022;17.05.2022;28.06.2022;12.07.2022
2. Workshop:13.09.2022;27.09.2022;11.10.2022;25.10.2022

Kontakt und Anmeldung per Mail an sekretariat@lpb-elk-wue.de
[Nähere Infos](#)

Mondpapas- Reden mit Kindern über deren Papas (oder Mamas), die nicht in ihrem Leben präsent sind



Termin: Montag, 28. März 2022,
19.00 - 21.00 Uhr

Digitaler Vortrag am 28.März 2022, 19.00-21.00 Uhr

Wie erkläre ich meinem Kind, dass der Papa es z.B. nie vom Kindergarten abholt? Wie können Kinder für sich stimmige Erklärungen finden, mit denen sie Trennungen von Elternteilen verarbeiten? Im Vortrag wird es neben der Lesung des Bilderbuches „Mondpapas“ auch um Bewältigungsstrategien gehen, die Müttern helfen, mit den Empfindungen und Erfahrungen von Wut, Trauer, Stärke, Enttäuschung und Zuversicht so umzugehen, sodass für das Kind der Spielraum für eine eigene Sichtweise und Verarbeitung möglich wird.

[Infos unter](#)

Gebet für den Alltag:



Ach Gott,
der Alltag frisst uns wieder einmal auf.
So viel Durcheinander und Chaos,
so viele Termine und Verpflichtungen,
so viel Lärm und Unruhe.
So viel MÜSSEN und SOLLEN.

Ach Gott,
wir brauchen jetzt Durchblick und Ideen,
wir brauchen Hoffnung und Motivation,

wir brauchen Leichtigkeit und Ruhe.
Wir brauchen ganz viel DÜRFEN und WOLLEN.

Ach Gott,
siehst Du uns?
Kannst Du bei uns vorbeikommen – bitte?
Und unseren Herzen einen Stups geben?
Danke!

(aus dem 1. Brief der Fastenzeitaktion für Familien „Es sich 7 Wochen leichter machen“
www.elternbriefe.de/7wochen)

**[Impressum](#) | [Kontakt](#) | [Homepage](#)
© **Referat Ehe-Familie-Diversität, Erzbischöfliches Seelsorgeamt Freiburg****

Wenn Sie diesen Newsletter nicht mehr erhalten möchten, [können Sie sich hier abmelden.](#)