



Newsletter

September 2022



Liebe Familien,

alljährlich im September erscheint das **Jahresprogramm** unseres Referats und unseren Kooperationspartner*innen mit vielen spannenden Angeboten. Neben Kursen für alle Familien, zu denen Sie herzlich eingeladen sind, gibt es auch wieder fünf Angebote speziell für Alleinerziehende, die Sie in diesem Newsletter finden. Das gesamte Programm können Sie hier ([Download Kursprogramm](#)) entdecken. Nach der Sommerpause beginnen wir auch wieder mit unseren „**kleinen Auszeiten**“. Am 5. Oktober wird sich alles um Politik drehen, denn „Die Demokratie braucht uns!“ Politisch geht es im November in Freiburg weiter: Beim **Erzähl-Mahl** für Einelternfamilien möchten wir gemeinsam ins Gespräch kommen. In kurzen Tischreden stellen Brigitte Rösiger, Geschäftsführerin des Landesverbands Alleinerziehender Mütter und Väter e.V. (VAMV), und Nadyne Saint-Cast, Mitglied des Landtags der Fraktion GRÜNE im Landtag von Baden-Württemberg die Notwendigkeit verbesserter gesellschaftlicher Lebensbedingungen von Einelternfamilien heraus und ermutigen, selbst politisch aktiv zu werden.

Wir wünschen Ihnen einen schönen Herbst, mit Waldspaziergang und Kastaniensammeln, mit warmem Teepunsch und gemütlichem Vorlesen.

Aus dem Arbeitsbereich Alleinerziehende grüßen Sie herzlich
Edith Lauble und Christina Küchle

Unser Tipp

Folgeempfehlung:



Der **Verband alleinerziehender Mütter und Väter NRW** hat einen tollen Instagramaccount. Unter **@vamvnrw** werden aktuelle Studien und Forderungen vorgestellt, spannende Veranstaltungen beworben und auch Dinge anschaulich erklärt z.B. der Unterschied zwischen Mindestunterhalt und Unterhaltsvorschuss.

Aktuelles

aus dem Referat Ehe-Familie-Diversität

Fit fürs Leben - Das Kursprogramm 2023



Alle Angebote des Referates Ehe–Familie–Diversität und das Programm von FamilienFerien Freiburg
[mehr ...](#)

Entspannt erziehen



- Neue App für Eltern

In 7 Schritten zu mehr Gelassenheit und Freude im Erziehungsalltag – dies ermöglicht die neue Eltern-App „Entspannt erziehen“.

[mehr ...](#)

Veranstaltungen

„Kleine Auszeiten“



Mi. 05.10.2022, 20:30 - 22:00 Uhr - Ein offener Zoom-Treff für Alleinerziehende

Kleine Online-Auszeiten zum Innehalten - wenn die Kinder im Bett sind und Zeit ist sich um sich selbst zu kümmern!

ONLINE

[mehr ...](#)

„Erzähl-Mahl“

Sa. 12.11.2022, 11:30 - 14:30 Uhr - Politischer



Austausch für Einelternfamilien am Mittagstisch
Das „Erzähl-Mahl“ bietet bei einem schmackhaften, vegetarischem Essen die Gelegenheit für gemeinsame Gespräche und neue Perspektiven.

Erzbischöfliches Seelsorgeamt

mehr ...

Beflügelt ins Neue Jahr!



Mo. 02.01.2023, 17:30 Uhr - Do. 05.01.2023, 13:00 Uhr - Orientierungstage für Einelternfamilien

Orientierungstage für Einelternfamilien

Bildungshaus Kloster St. Ulrich

mehr ...

Gelassen erziehen!

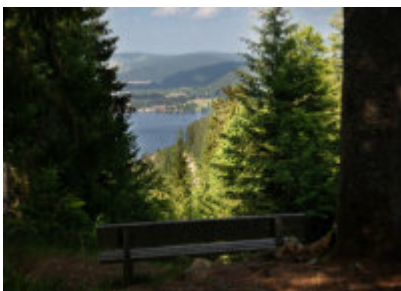


Fr. 05.05.2023, 17:00 Uhr - So. 07.05.2023, 13:00 Uhr - für alleinerziehende Eltern und ihre Kinder von 3 – 12 Jahren
KESS für Einelternfamilien

Haus Feldberg-Falkau

mehr ...

Zusammen wachsen



Fr. 26.05.2023, 16:00 Uhr - Di. 30.05.2023, 13:00 Uhr - Eine empowernde Freizeit für Einelternfamilien

Beim Pfingstwochenende umgeben vom Schwarzwald wollen wir zusammen wachsen und uns stärken.

Haus Feldberg-Falkau

mehr ...

Ich setze meinen Fuß in die Luft und ...



Fr. 23.06.2023, 18:00 Uhr - So. 25.06.2023, 13:00 Uhr - Kinderfreie Auszeit für alleinerziehende Frauen mit spirituellen Impulsen, gemeinsamem Wandern, Stille und Austausch

Haus Maria Lindenberg

mehr ...

Oasentage für Alleinerziehende



Fr. 06.10.2023, 18:00 Uhr - So. 08.10.2023, 13:00 Uhr - eine kurze Auszeit für Körper, Geist und Seele

Ein Wochenende für Alleinerziehende und ihre Kinder ab 4 Jahren

Haus Feldberg-Falkau

mehr ...

Hinweis:

Bitte beachten Sie, dass für 2023 die Teilnahme an Kursen für Einelternfamilien auf eine Veranstaltung beschränkt ist. Da unsere Angebote immer schnell ausgebucht sind möchten wir möglichst vielen Familien eine Teilnahme ermöglichen. Gerne können Sie sich vier Wochen vor Kursbeginn nach Restplätzen erkundigen.

[Impressum](#) | [Kontakt](#) | [Homepage](#)

© [Referat Ehe-Familie-Diversität](#), [Erzbischöfliches Seelsorgeamt Freiburg](#)

Wenn Sie diesen Newsletter nicht mehr erhalten möchten, [können Sie sich hier abmelden](#).