

Falls Sie Probleme mit der Darstellung (z.B. fehlende Bilder) haben, klicken Sie bitte hier, um den Newsletter im Browser zu öffnen.



Newsletter

Februar 2026



Liebe Leser*innen,
Waffeln gehen fast immer. Sie duften nach Pause, nach Zusammensein und manchmal auch einfach nach „Heute reicht’s, wir lassen alles liegen und machen es uns gemütlich“. Die Zutaten für mein [Lieblingsrezept](#) habe ich meist daheim, es geht viel schneller als Kuchenbacken, ist etwas Besonderes und mit etwas Zimt und Kardamom oder geriebener Zitronenschale schmeckt es nochmal besser.

Mit unserer Fastenzeitaktion „**7 Wochen WERTvoll**“ möchten wir Sie ab Mitte Februar mit kleinen, wöchentlichen Impulsen durch den Familienalltag begleiten. Eine [Anmeldung für den kostenlosen Postversand ist noch bis 8. Februar möglich](#).

Weitere Hör- und Workshop-Tipps sowie hilfreiche Infos für Eltern finden Sie ebenfalls unten im Newsletter.

Wir wünschen Ihnen viel Waffelduft bei nebelgrauem Wetter und senden herzliche Grüße
Edith Lauble und Christina Küchle

7 Wochen WERTvoll



Unter dem Motto „**7 Wochen WERTvoll**“ beleuchten wir bei der diesjährigen Fastenzeitaktion unser Familienleben. Dazu erhaltet ihr ab Mitte Februar 2026 für jede Woche einen Brief mit Anregungen, Ideen und spirituellen Impulsen für euer Miteinander:

- **WERTvolle** Zeiten
- **WERTvolle** Unterschiede
- **WERTvolle** Augenblicke
- **WERTvolle** Spuren hinterlassen

- **WERTvoll** wachsen

... und noch mehr Themen.

Jede Woche lädt euch freitags ein **Textimpuls** zum Nachdenken und miteinander Sprechen ein. Ihr bekommt zu jedem Thema Ideen für kleine **Aktionen** und einen **spirituellen Impuls**. Musik und Videotipps gibt's obendrein.

Die Aktion passt gut für Familien mit Kindern im Grundschulalter. Bis zum 8.2. könnt ihr euch hier noch für den kostenlosen Postversand anmelden.

Hör Tipp:



In drei Teilen schlüsselt Karin Becker auf, woher das Bilder der „guten Mutter“ kommt, woher dieser unglaubliche Druck und Anspruch kommt und dass alles gar nicht so „natürlich“ ist...: **Radiowissen · Die Geschichte der guten Mutter - War das schon immer so? (1/3) · Podcast in der ARD Audiothek**

Online Workshops für Eltern der Bildungszentren in der Diözese Freiburg:



Viele hilfreiche Angebote sind gemütlich von daheim aus wahrnehmbar:

- Erziehungs-Workshop online ab 3. März
- Wie umarme ich einen Kaktus? Elternsein in der Pubertät - Online Kurs ab 05. März
- „Alexa, macht mein Kind Hausaufgaben?“ KI im Jugendzimmer verstehen Do. 26.03.

„Durchatmen - Begegnungen – Spaß haben“:



Urlaubsfreizeiten für allein- und getrennterziehende Eltern mit ihren Kindern im Feriendorf Meßstetten-Tieringen
Neben dem Freizeitangebot bleibt genügend Zeit, sich mit anderen Alleinerziehenden auszutauschen

Termin 1 ist vom 22. August bis 29. August 2026 (Schwimmkurs zubuchbar)

Termin 2 ist vom 29. August bis 05. September 2026

Nähere Infos unter [Alleinerziehende Flyer 2026.pdf](#)
www.feriendorf-tieringen.de

Kinderschutzportal

Das neue Kinderschutzportal <https://kinderschutz-bw.de/> bietet zahlreiche Informationen, Anlaufstellen und Tipps für Eltern, Ehrenamtliche und Hauptberufliche rund um die Themen:



- [Elternkonsens](#)
- [Extremismusprävention](#)
- [Frühe Hilfen](#)
- [Medienbildung](#)
- [Häusliche Gewalt](#)
- [Psychische Gewalt](#)
- [Schutzkonzepte](#)
- [Sexualisierte Gewalt](#)
- [Sucht](#)
- [Arbeit mit potentiell tatusübenden Personen](#)

[Impressum](#) | [Kontakt](#) | [Homepage](#)

© [Referat Ehe-Familie-Diversität, Erzbischöfliches Seelsorgeamt Freiburg](#)

Wenn Sie diesen Newsletter nicht mehr erhalten möchten, [können Sie sich hier abmelden.](#)